

Tonini Elena, Consulente per la promozione del benessere prevenzione e sviluppo delle risorse individuali

Telefono mobile: 3474917900

E-mail: appuntamenti@serenamentesani.it

sede di lavoro: GUSSAGO (BS), via Pirandello 4F

sito web: <http://www.serenamentesani.it>

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Dal 1986 al 1990 incarico di insegnante per l'Unione Ciechi presso il Consorzio Non vedenti di Brescia.

Dal gennaio 1996 libera professione di medico omeopata clinico hahnemanniano e da marzo 2011 e libera professione di psicoterapeuta cognitivo comportamentale.

316 ore di docenza in Omeopatia per Corsi Base, Farmacisti e Formazione Continua per Medici e Farmacisti (Repertorio omeopatico, Materia Medica Omeopatica, Metodologia Omeopatica).

4 mesi di attività di supervisione in 4 diversi proving omeopatici presso la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona.

21 ore in qualità di relatore in Corsi e Seminari di Omeopatia presso la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona e al VI e VIII Congresso Nazionale F.I.A.M.O.

Conduttrice di gruppi di psico-educazione e comunicazione assertiva.

PUBBLICAZIONI, ARTICOLI E CONTRIBUTI A RICERCHE DAL PIÙ RECENTE

2015/06/13 (Milano – Cascina Turro) Conferenza “Curarsi con l'omeopatia”.

2015/05/10 (Milano – Cascina Turro) Conferenza “Conoscere l'omeopatia”.

2014/04-2014/12 Partecipazione all'”Indagine conoscitiva sulla medicina omeopatica nel 2014”

2015/02/27 (Castegnato -BS– Biblioteca Civica) Conferenza: Jenny Borsci-Elena Tonini “Cosa Puoi fare e cosa puoi dire al tuo bambino – come facilitare lo sviluppo psico-affettivo del bambino.

2015/01/16 (Castegnato -BS. Biblioteca Civica) Conferenza “Conoscere l'omeopatia”.

2014/06 Organizzatrice del Convegno “Centralità della persona, sinergia dei saperi e omeopatia” (6-7 giugno 2014) presso Società Umanitaria (Milano) e relatrice con Sessualità promiscua, comportamenti rischiosi e competizione: l'esito della disorganizzazione affettiva.

2014/04 – 2014/12 Partecipazione all'Indagine Conoscitiva sulla medicina omeopatica 2014” a cura di Fondazione Belladonna Onlus.

2013//04 Supervisore nel proving omeopatico "Sperimentazione didattica di Proteus" (durata: 1 mese) presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

2012/04 Supervisore nel Proving: Supervisore nel proving omeopatico "Sperimentazione didattica di Streptococcinum" (durata: 1 mese) presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

2011/04 Supervisore nel proving omeopatico "Sperimentazione didattica di Colibacillinum" (durata: 1 mese) presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

2011/03 Tesi di Specialità: "Conoscere e affrontare le problematiche del sonno dalla nascita all'infanzia".

2009/04 Supervisore nel proving omeopatico "Sperimentazione didattica di Hydrogenium peroxidatum" (durata: 1 mese) presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

2006 R. Pomposelli, C. Andreoni, G. Costini, B. Dedor, I. Mariani, M. Castellini, G. Muscari Tomaioli and E. Tonini, "Opinions and self-reported health status of Italians seeking homeopathic treatment" Homeopathy (2006) 95, 81-87 (<http://www.sciencedirect.com>).

2005/10 Relatrice al convegno "Omeopatia e medicina Ufficiale verso l'integrazione" dr. Gennaro Muscari Tomaioli, dr. Maurizio Castellini, dr. Raffaella Pomposelli, dr. Paolo Bellavite, dr. Elena Tonini, dr. Alessandra Romagnolo.

2005/06 Partecipazione alla stesura di "Per un sapere condiviso: l'omeopatia cos'è?" AA.VV. ed. Belladonna.

2005/05 Elena Tonini, "Quanto male fa la soppressione di un'eruzione da Herpes zoster!" Il medico Omeopata anno X numero 28 - maggio 2005.

2005/3 Brescia): Elena Tonini; Conferenza: "L'Omeopatia cos'è?".

2004/11/28 (Villa Carcina BS): Elena Tonini; Conferenza: "L'Omeopatia cos'è?".

2004/11/12-14 (Roma): Elena Tonini, "Proposta di cartella clinica omeopatica utilizzata nei protocolli clinici nel rispetto dei parametri omeopatici". Intervento al Congresso nazionale FIAMO.

2004/11/04 (Sarezzo BS): Elena Tonini; Conferenza: "L'alimentazione naturale nel bambino".

2004/10 (Scuola di medicina Omeopatica di Verona): relatrice al convegno "Informatica al servizio del Medico (1 livello)" dr Franco Ambrosi, dr. Carla Rosa, dr. Elena Tonini.

2004/10 (Scuola di medicina Omeopatica di Verona): relatrice al convegno "Conoscere l'Omeopatia: storie e principi, con casi clinici umani e veterinari" dr Gennaro Muscari Tomaioli, dr Alessandra Romagnolo, dr Elena Tonini, dr Maurizio Castellini, dr. Raffaella Pomposelli, dr. David Bettio.

2003/12 Gruppo di Studio Belladonna, "Indagine sulle conoscenze e attitudini verso la medicina omeopatica".

2003/10 (Scuola di medicina Omeopatica di Verona): relatrice al convegno "Omeopatia e medicina Ufficiale verso l'integrazione" (Verona) dr. Gennaro Muscari Tomaioli, dr. Maurizio Castellini, dr. Raffaella Pomposelli, dr. Paolo Bellavite, dr. Elena Tonini, dr. Alessandra Romagnolo.

2003/05 (Verona): relatrice al "Seminario di Clinica omeopatica" docenti della Scuola di medicina Omeopatica di Verona.

2003/3 Partecipazione al progetto di ricerca osservazionale prospettica "Osservazioni sulla terapia omeopatica e convenzionale in pazienti con polineuropatia diabetica" in collaborazione con la Casa di Cura D.ri Quarenghi, S. Pellegrino Terme (BG) e Dipartimento di Scienze Morfologico-Bio-mediche, Università degli Studi di Verona.

2002/10 (Scuola di medicina Omeopatica di Verona): relatrice al convegno "Le basi scientifiche in omeopatia" dr Maurizio Albano, dr. Gennaro Muscari Tomaioli, dr. Andrea Valeri, dr Raffaella Pomposelli, dr. Paolo Bellavite, dr. Maurizio Castellini, dr Elena Tonini.

2001/05 (Verona): relatrice al "Seminario di Clinica" docenti della Scuola di medicina Omeopatica di Verona.

2000/03 (Verona): relatrice al "Seminario di Clinica" docenti della scuola.

1995/07 Tesi di Laurea: "Meccanismi fisiopatologici dello stress e correlazioni con il sistema ipotalamo-ipofiso-surrenalico" Elena Tonini; Relatore Prof. Bruno Ambrosi.

TITOLI E QUALIFICHE ACQUISITE

1984 Diploma di maturità magistrale.

1985 Abilitazione all'insegnamento ai bambini non vedenti presso il Consorzio Non Vedenti di Brescia.

1995/07 Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano.

1996 Diploma con lode presso La Scuola di Medicina Omeopatica di Verona.

2011/03 Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale conseguita presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) con sede a Verona.

2020-2021 Livello 1 e 2 di Operatore EMDR (eye movement desensitization and reprocessing)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1984 diploma di maturità magistrale presso L'Istituto Veronica Gambarà di Brescia.

1985-1986 Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova. Parallelamente agli studi universitari approfondimento sulla medicina omeopatica.

1987 lasciato il Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova iscrizione alla Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano con l'intento di diventare Medico Omeopata.

1993 iscrizione alla scuola di Medicina Omeopatica di Verona.

1995 laurea e abilitazione in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano.

1997-2013 Corsi di Formazione Continua in Omeopatia presso la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona.

2000-2013 docente presso la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona (in particolare metodologia omeopatica, ma anche materia medica e repertorio).

2004-2006 responsabile dell'organizzazione dei programmi E.C.M. per la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona.

1993-2013

1294 ore di formazione nel Triennio di Base e Formazione Continua in omeopatia presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

423 ore di formazione nei Seminari e workshop in omeopatia presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

120 ore di formazione nella docenza in omeopatia presso la Scuola di medicina omeopatica di Verona.

2015 5-7/06 (Roma) Partecipazione al 2° International Homeopathy Research Conference Cutting Edge Research in Homeopathy

2015-10 12 ore di Formazione nei trattamenti con apparecchiatura di biorisonanza QXSCIO:

- *Sindrome metabolica e intolleranze alimentari: QXSCIO e Artificial intelligence: il modello virtuale delle relazioni Uomo-Ambiente*
- *Depressione, fobie e attacchi di panico*

2016-04 12 ore di Formazione nei trattamenti con apparecchiatura di biorisonanza QXSCIO: *Neurobiologia delle emozioni: il trattamento quantobiofisico della GAS (sindrome di adattamento generale)* Luigi Maselli, MD, PHD, Research fellow - Sapienza University of Rome

2016-09 12 ore di Formazione nei trattamenti con apparecchiatura biomedicale SCIO: Eugenio Sclauzero *Medicina funzionale integrata: Sindrome metabolica, acidosi e malattie degenerative*

2017-01 12 ore di Formazione nei trattamenti con apparecchiatura di biorisonanza QXSCIO: Eugenio Sclauzero *Medicina funzionale integrata: Utilizzo dello SCIO nel riequilibrio emozionale*

2020-2022

34 ore di Formazione nei trattamenti con apparecchiatura di biorisonanza QXSCIO

Disturbi dell'apprendimento.

Stress e sistema immunitario.

Paura e rabbia e altre emozioni negative come individuarle e gestirle.

La gestione del dolore Problemi dentali e loro ricadute psicofisiche.

Ansia e stress; Disfunzioni tiroidee: conoscerle e trattarle.

Disturbo post traumatico da stress.

Body Viewer e Disease Dictionary.

Lo stress post traumatico: l'ansia nello sportivo.

Infiammazione autoimmunità e malattie degenerative.

Tecniche di supporto con la biorisonanza.

Prevenzione e trattamento nei bambini.

148 ore di Formazione in EMDR

EMDR e il supporto al personale sanitario ai tempi del Covid 19. Dott.ssa Isabel fernandez, Dott.ssa Giada Maslovaric, Dott.ssa Stefania Sacchezzin, et al.

Covid 19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie. Dott.ssa Anna Rita Verardo, Dott.ssa Giada Lauretti

La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del Covid 19. Dott. Roger M. Salomon, Dott.ssa Maria Zaccagnino

Lockdown e disturbi alimentari. EMDR al tempo del Covid 19. Dott.ssa Marina Balbo

Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita. Strumenti di valutazione intervento e applicazioni cliniche. Dott.ssa Maria Zaccagnino

EMDR coin pazienti gravemente disregolati. Sotto-regolazione dissociazione sconnessione e alessitima Dott.ssa Anabel Gonzales

Il lavoro sulla genitorialità. Protocollo di intervento EMDR Dott.ssa Maria Zaccagnino

Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali. Il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia Dott.ssa Anna Rita Verardo

EMDR e protocollo sulle dipendenze Dott.ssa Micaela Barnato, Dott. Furio Ravera, Dott.ssa Stefania Sacchezzin

Transfert e controtransfert nella terapia EMDR. Concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR Dott. Olivier Piedfort-Marin

Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento con EMDR Dott.ssa Cristina Mastronardi

La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma Dott.ssa Giada Lauretti, Dott.ssa Anna Rita Verardo

L'arte della terapia EMDR: come passare al livello successivo in tempo di covid Dott.ssa Deany Laliotis

Il trattamento della depressione con l'EMDR: le basi cliniche Dott. Luca Ostacoli

Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo Dott.ssa Maria Zaccagnino

EMDR in Psiconcologia. Dal trauma della malattia al benessere Dott.ssa Elisa Faretta

Utilizzo dell'EMDR in ambito sportivo attraverso la "peak performance" Dott.ssa Ludovica Bedeschi, Dott.ssa Micaela Barnato

EMDR e protocollo sulle dipendenze Dott.ssa Micaela Barnato, Dott. Furio Ravera, Dott.ssa Stefania Sacchezin

Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti Dott.ssa Anna Rita Verardo

CREDITI FORMATIVI ECM PER MEDICI (OBBLIGATORI A PARTIRE DAL 2014, 150 ANNUI)

2011-2013 151 CREDITI

La metodologia omeopatica nella pratica clinica. Validazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

Difficoltà nella cura dei casi oncologici

Le malattie croniche. Compatibilità e integrazione dell'omeopatia con i trattamenti convenzionali

La malattia come linguaggio dell'anima. Dialogo tra scienza e sapienza

La lotta all'obesità dall'età infantile a quella adulta

Il trattamento multidisciplinare dell'obesità grave

Violenza sessuale e violenza domestica: protocolli sanitari e relazione d'aiuto

Nutrizione salute benessere

La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie

La "sicosi" nei bambini, nell'uomo e nella donna. Studi, cause, principali rimedi

Docente al Corso triennale di formazione base in omeopatia: 1° anno

Docente al Corso triennale di formazione base in omeopatia: 2° e 3° anno

Osteoporosi: prevenzione, diagnosi e terapia

2014-2016 155,8 CREDITI

Congresso Nazionale FIAMO: *Il trauma*

FNOMCeO *L'audit clinico*

FNOMCeO *Ebola*

FNOMCeO *Il dolore: riconoscimento, validazione e gestione*

Il trauma. quando un evento rompe un equilibrio fisico ed emotivo: esperienze di vita umana e veterinaria

Le allergie: quando ciò che ci nutre e ci circonda diventa un nemico da combattere

Reazioni avverse ai farmaci: identificazione, gestione e segnalazione

Strumenti e metodi della comunicazione scientifica biomedica

La terapia farmacologica del diabete di tipo 2

Benessere e Life Skills: Gestione dello Stress

FNOMCeO *Comunicazione e performance professionale: metodi e strumenti - Il modulo - La comunicazione medico-paziente e tra operatori sanitari*

Dica 33, Corso di auscultazione polmonare pratico

La "Vitamina del sole": importanza, dosaggio, supplementazione

Terapia familiare e della coppia

2017-2019 147 CREDITI

FNOMCeO *La meningite batterica, epidemiologia e gestione clinica*

FNOMCeO *Lo strumento EBSCO: un sistema di supporto decisionale EBM nella pratica clinica quotidiana*

FNOMCeO *Le vaccinazioni: efficacia, sicurezza e comunicazione* (NB questi 12 crediti del 2017 sono stati acquisiti prima che, con una circolare nel 2018, fosse reso obbligatorio possederne almeno 10 in tema di vaccinazioni)

Il counselling nell'intervento di cura con i genitori e con i bambini

Non technical skills per professionisti sanitari: un'introduzione

FNOMC eO *Allergie e intolleranze alimentari*

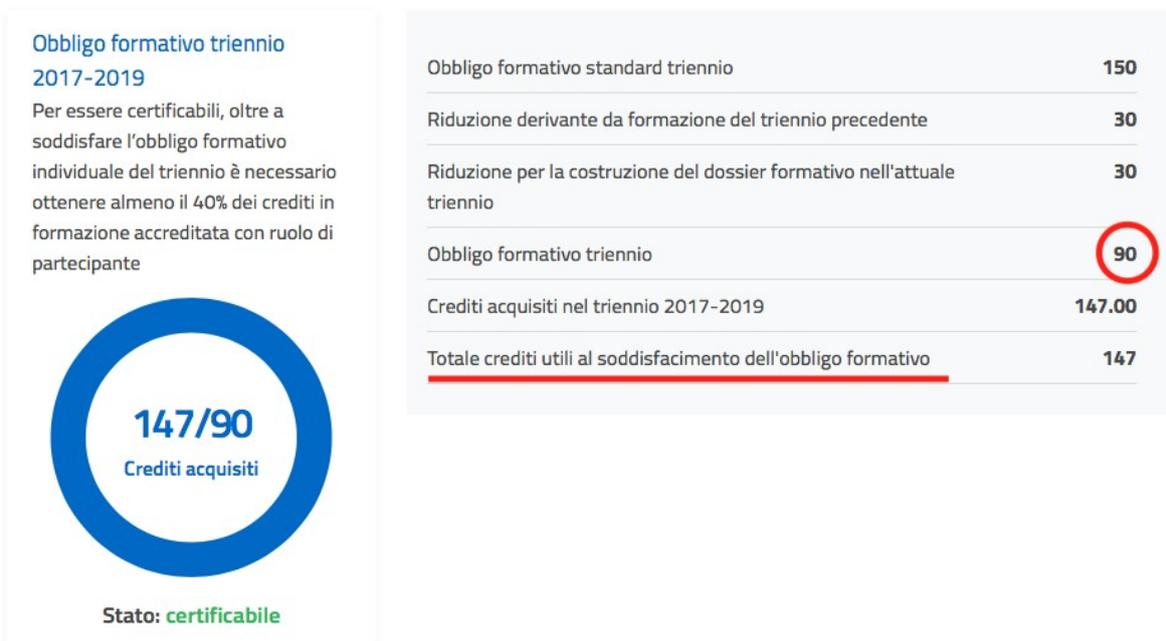
FNOMC eO *Il codice di deontologia medica*

Immigrazione, salute e medicina transculturale

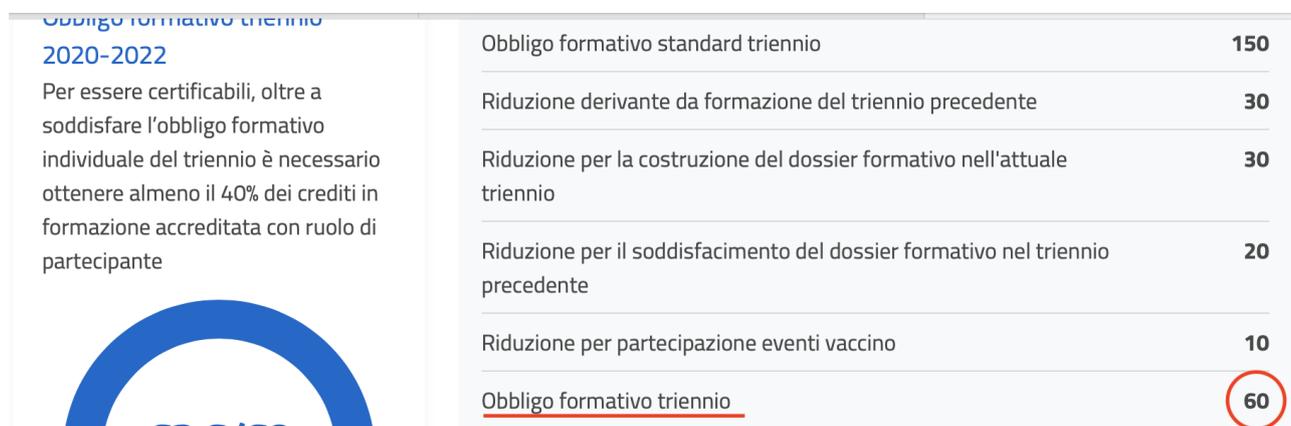
FNOMC eO *La lettura critica dell'articolo medico-scientifico*

FNOMC eO *I marcatori tumorali*

Riepilogo



2020-2022 OBBLIGO FORMATIVO SOLO 60 CREDITI POICHÉ SONO DA APPLICARE UNA SERIE DI RIDUZIONI ACQUISITE PER MERITO. A MAGGIO 2022 SOMO CERTIFICATI 110,6 CREDITI!



Workshop eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) Liv. 1 (24 crediti)

Workshop eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) Liv. 2 (23 crediti)

Medicina omeopatica classica hahnemanniana (36 crediti)

FNOMCeO Antimicrobico-resistenza (AMR): l'approccio One Health (15,60 crediti)

La medicina oggi (12 crediti)